



Prophylaxe

Ein „Gesundes Lachen“ ein Leben lang – mit der richtigen Vorsorge können auch Sie dieses Ziel erreichen. Und je früher Sie damit beginnen, umso eher können umfangreiche Eingriffe durch den Zahnarzt vermieden werden.



Daher lautet die Devise:
Vorbeugen statt reparieren!

Unser Mund ist dicht besiedelt mit den unterschiedlichsten Bakterien. Manche davon sind uns nützlich und sorgen für eine gesunde Mundflora. Andere wiederum verursachen Karies und Mundgeruch, lassen das Zahnfleisch bluten und schwinden. Sie können sogar schwere gesundheitliche Schäden wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes, Fehlgeburten, Thrombosen oder verschiedene Infektionen verursachen. Aus all diesen Gründen müssen die krankmachenden Keime regelmäßig entfernt werden.



vor einer prof. Zahnreinigung



nach einer prof. Zahnreinigung

Unsere Zahnbürste kann dies leider nur bis zu einem bestimmten Punkt leisten. Ungefähr zwei Drittel unserer Zahnoberflächen erreicht die Bürste. Das letzte Drittel hingegen bleibt unerreichbar für ihre Borsten. Um zu verhindern, dass sich dort schädliche Bakterien tummeln und vermehren, ist eine regelmäßige Prophylaxe durch Ihren Zahnarzt daher unerlässlich. Durch das professionelle Entfernen aller Beläge wird allein die Zahl der Kariesbakterien um bis zu 90% gesenkt.

Meistens „erben“ Kinder ihre Bakterien von ihren Eltern, wenn diese den Schnuller oder den Löffel ablecken. Daher beginnt Vorsorge schon in der Schwangerschaft. Sie beugen also nicht nur für sich selbst, sondern auch für Ihr Kind vor!



Wer braucht die Prophylaxe?

Untersuchungen zeigen, dass 85% aller Erwachsenen von Zahnfleischentzündungen und über 90% von Karies betroffen sind oder waren. Also kurz: **Eigentlich jeder.**



Wir unterscheiden zwischen einer professionellen **Zahnreinigung (PZR) zum Erhalt** der Zahngesundheit (eine Sitzung) und einer **individuellen Intensiv-Prophylaxe zur Heilung** von Zahnfleischerkrankungen (mehrere Sitzungen).

„Gute Mundpflege und kontroll-orientierte Zahnarztbesuche lassen einen Menschen 6,4 Jahre länger leben!“
(Prof. Dr. Christoph Benz, Ludwig-Max-Universität, München)



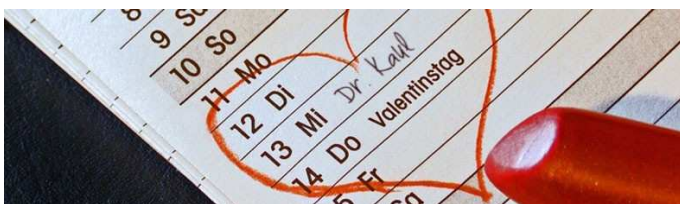
Was beinhaltet die Prophylaxe?

- Untersuchung & Aufklärung über Ihren Gesundheitszustand
- Gründliche professionelle Zahnreinigung mit Entfernung aller harten und weichen Beläge
- Politur der Zähne
- Schmelzhärtung (Fluoridierung)
- Tipps zur richtigen Zahnpflege
- Tipps zur zahngesunden Ernährung
- Nachkontrolle



Wie oft sollte die Prophylaxe durchgeführt werden?

Wenn ein niedriges Risiko für Karies- oder Parodontitis vorliegt und die Neigung zu harten und weichen Belägen gering ausfällt, genügen halbjährliche Termine. Anders ist es bei Zahnfleischtaschen, Zahnverschachtelung und starker Neigung zu Zahnstein. Dann können kürzere Zeitintervalle notwendig werden. Denn diese Nischen bilden optimalen Nährboden für Bakterien, führen zu unschönen Verfärbungen, Zahnfleischentzündung und Mundgeruch.



Prophylaxe – ein Leben lang

Ersparen Sie sich lebenslange unangenehme Reparaturen. Setzen Sie stattdessen auf die regelmäßige Vorsorge. Sie ersparen sich somit viel Zeit, Geld und Beschwerden.

Der regelmäßige Zahnarztbesuch und dessen professionelle Zahnreinigung gibt Ihnen größtmögliche Sicherheit, Zähne und Zahnfleisch dauerhaft gesund und funktionstüchtig zu erhalten.



Bitte bringen Sie zu Ihrem Prophylaxe-Termin auch Ihre persönlichen Hilfsmittel zur Mundhygiene mit, damit wir Sie auch hier optimal beraten können.



Vertrauen Sie Ihre Zahngesundheit Profis an!

„Gesundes Lachen“
 Praxis für Prophylaxe & Zahnheilkunde
Doctores Kaul
 Schleidener Strasse 120
 52076 Aachen-Walheim
 Tel. 0 24 08 - 80 20 4
 www.gesundes-lachen.de



Lesen Sie hierzu auch unsere Broschüren:

- 3 - Parodontitis
- 4 - Hilfsmittel
- 5 – Kinder
- 8 – Schwangerschaft & Zähne